

“青森の黒にんにく®” でコロナに負けない免疫向上レシピ 応募票

応募者	団体名			
	フリガナ		性別 男・女	満年齢 歳
	ご氏名			
	ご所属 ご職業等		肩書/学部 学科学年等	
連絡先	〒		tel.	
			fax.	
	ご担当者名：		e-mail	

料理名	
-----	--

材 料 (4人分)

料理写真貼付欄【おススメのもの1枚】 ※イラストは不可

材料費の目安●	円
---------	---

作り方	調理時間●	分

料理の特徴や 作り方のポイント 使用した黒にんにくの 製造者名	
--	--

料理写真貼付欄【3枚】

※イラストは不可

1枚目

2枚目

3枚目